20 actividades

EL CLUB DE LAS ESTRELLAS

CUADERNO DE ACTIVIDADES

Material creado por la autora

¡Hola de nuevo!

Soy Irma Álvarez Lanero, la autora del cuento *El Club de las Estrellas.*

Espero que te haya gustado la historia de Enzo y sus amigos.

En este **cuaderno de actividades** podrás usar lo que has aprendido leyendo el cuento.

Es una buena idea, porque así podrás entender mucho mejor a Enzo.

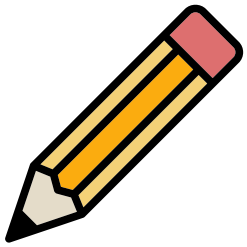
Te recomiendo que **imprimas** este documento.

Así será más fácil que hagas las actividades.

¡Forma parte del *Club de las Estrellas*!

Cada actividad tiene un **símbolo.**

El símbolo es un **pequeño dibujo** que vas a encontrar en la página.

Si tiene este:  significa que tienes que escribir.

Si tiene este: significa que tienes que dibujar.

Si tiene este: significa que tienes que pensar.

Comparte tus ideas con tu familia o amigos.

Vamos a conocernos:

Yo me llamo **Irma.**

Vivo en **Mieres.**

Tengo **20** años.

¡Ahora tú!

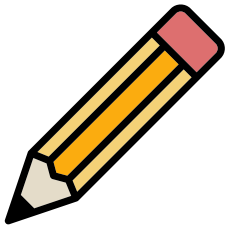
Escribe en los huecos cosas sobre tí.

Vamos a conocernos:

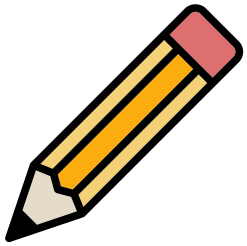
Yo me llamo _____.

Vivo en _____.

Tengo _____años.



1 Sopa de letras



Enzo / Martina / Candela / Pedro/ Estrella

P N E R A O I U T M

P C I E T B G C A I

E T S U E R L B A O

E G M R N S L N A E

C O D R Z M T A I D

A R E L O T P I D S

N N A R I L E T P D

D O U E A R D M S N

E E C R L A R H G I

L N O D V C O T E A

A N O U R M A Z I P

M A R T I N A T S A

E S T R E L L A B C

N K E P I T L S R O

K B E Y C T D O M I

2

Tu estrella

Esta es tu estrella.

Dibuja dentro algo que te gusta mucho hacer.

3 Regalo para Enzo

A Enzo le gustaría tener un dibujo tuyo.

Hazle un dibujo aquí:

4 Calmando a Enzo

Enzo a veces necesita ayuda para calmarse.

¿Cómo le calmarías si fuera tu compañero de cole?

Escríbelo aquí:

5 Tu planeta

Para Enzo es muy importante su familia y sus amigos.

Ellos le ayudan a calmarse y ser feliz.

Cada uno es como un planeta.

(Recuerda que le encantan los planetas).

Aquí, **dibuja a las personas que son importantes para tí.**

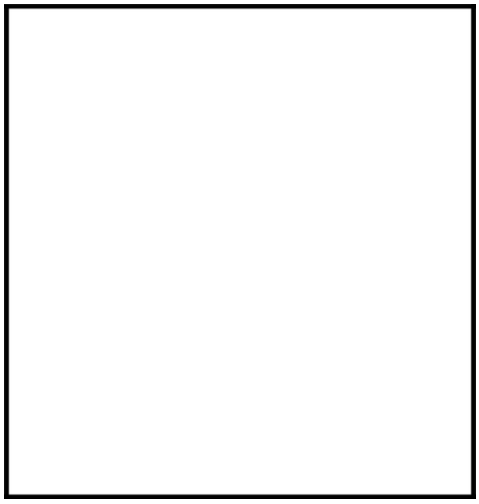
Después, explica por qué.

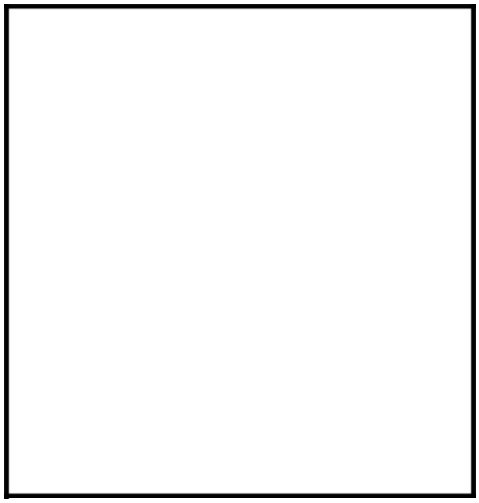
¡No hace falta que los rellenes todos!

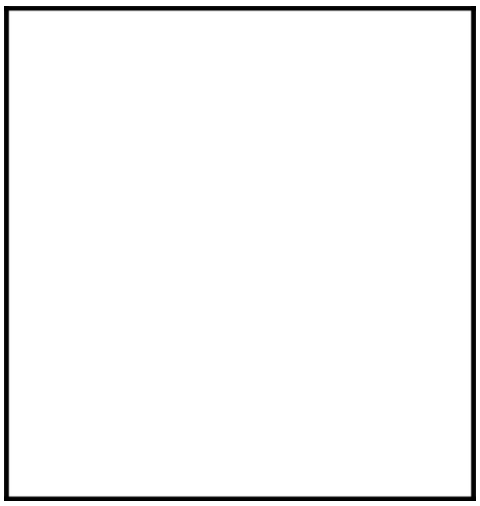
Tu espacio puede tener 10 planetas.

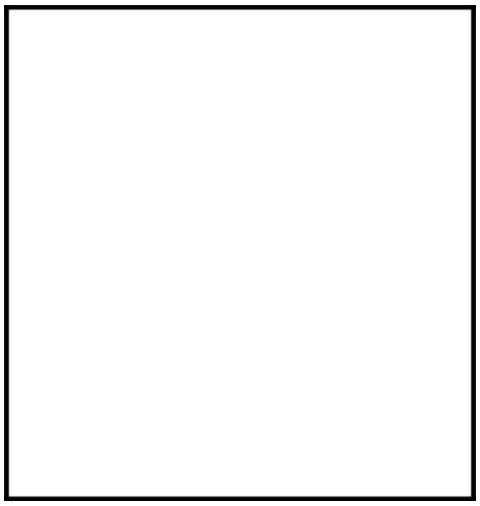
También puede tener 3.

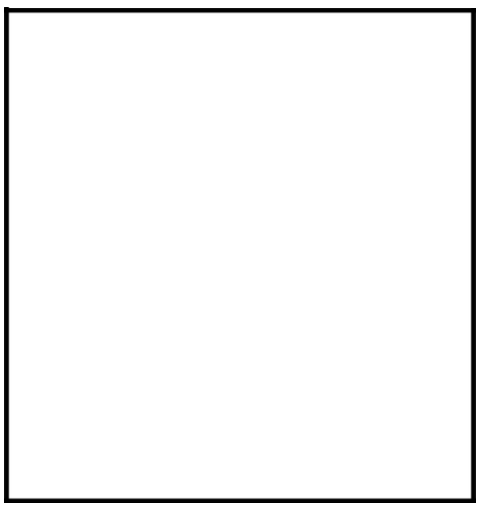
Todo es válido.



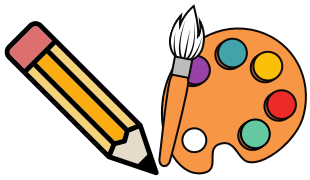








6 Mi nombre en estrellas



Escribe tu nombre en esta línea:

_____

Ahora, dibuja **una estrella por cada letra de tu nombre.**

Píntalas de tus colores favoritos.

7

¿Qué me calma?

Enzo se tapa los oídos cuando hay ruido.

Eso le hace sentirse tranquilo.

¿Qué haces tú para sentirte tranquilo?

Escríbelo aquí:

8

Mi club

Imagina que tienes un club como el de Enzo y sus amigos.

¿Cómo se llamaría?

¿De qué sería?

Dibújate con tus amigos y amigas en él:

9 Une los gustos

Une con una línea cada amigo del club con lo que le gusta.

Enzo	Pintar
Martina	Espacio
Candela	Dinosaurios
Pedro	Barcos

¿Cuál es tu personaje favorito?, ¿por qué?

_____

_____

_____

_____

10 Pinta con Candela

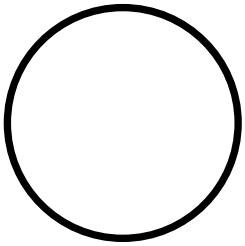
A Candela le gusta pintar con formas.

Dibuja un cuadro con **3 círculos, 2 triángulos y 1 cuadrado.**

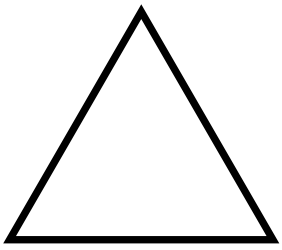
Coloréalo para hacer un cuadro bonito.

¡Que no se te olvide!

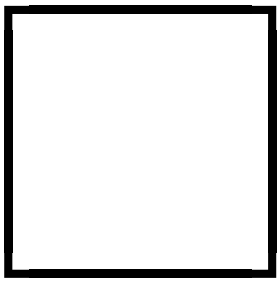
Círculo:

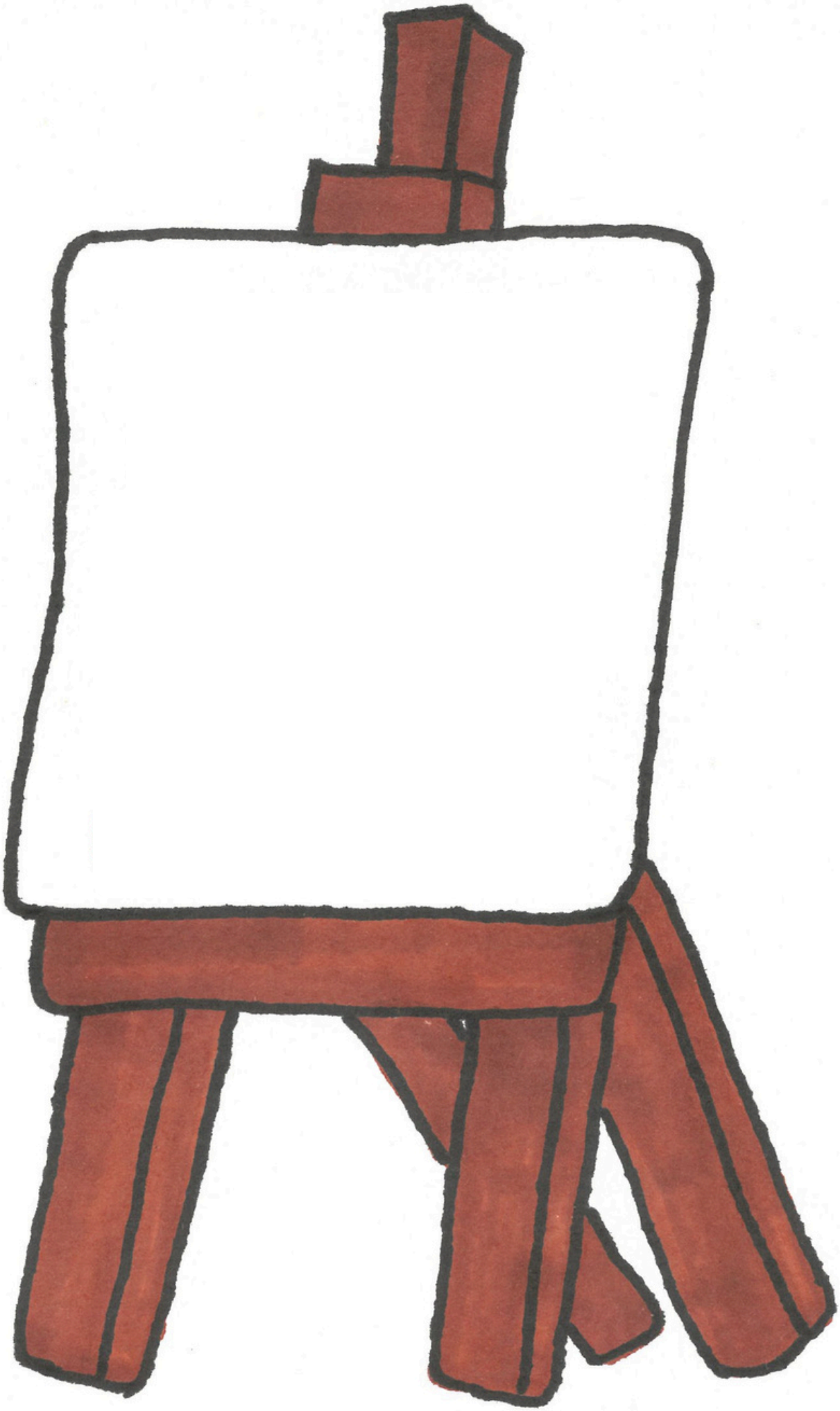


Triángulo:



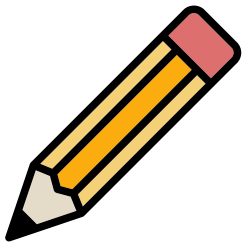
Cuadrado:





11

Las rutinas



Enzo es un niño de rutinas.

Le gusta hacer todo en el mismo orden.

Escribe **tres cosas que hagas todos los días en el mismo orden:**

1 _____

_____

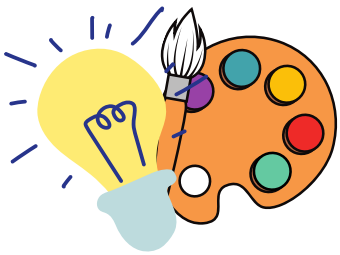
2 _____

_____

3 _____

_____

12 Los ruidos del cole



A Enzo le molestan algunos ruidos.

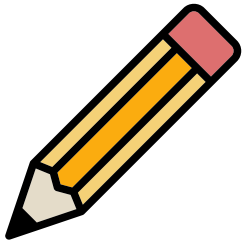
Dibuja 2 cosas que hacen ruido en el cole.

Por ejemplo, niños gritando.

Luego, **dibuja 1 cosa silenciosa que pueda gustarle.**

Por ejemplo, leer un libro.

13 Palabras amables

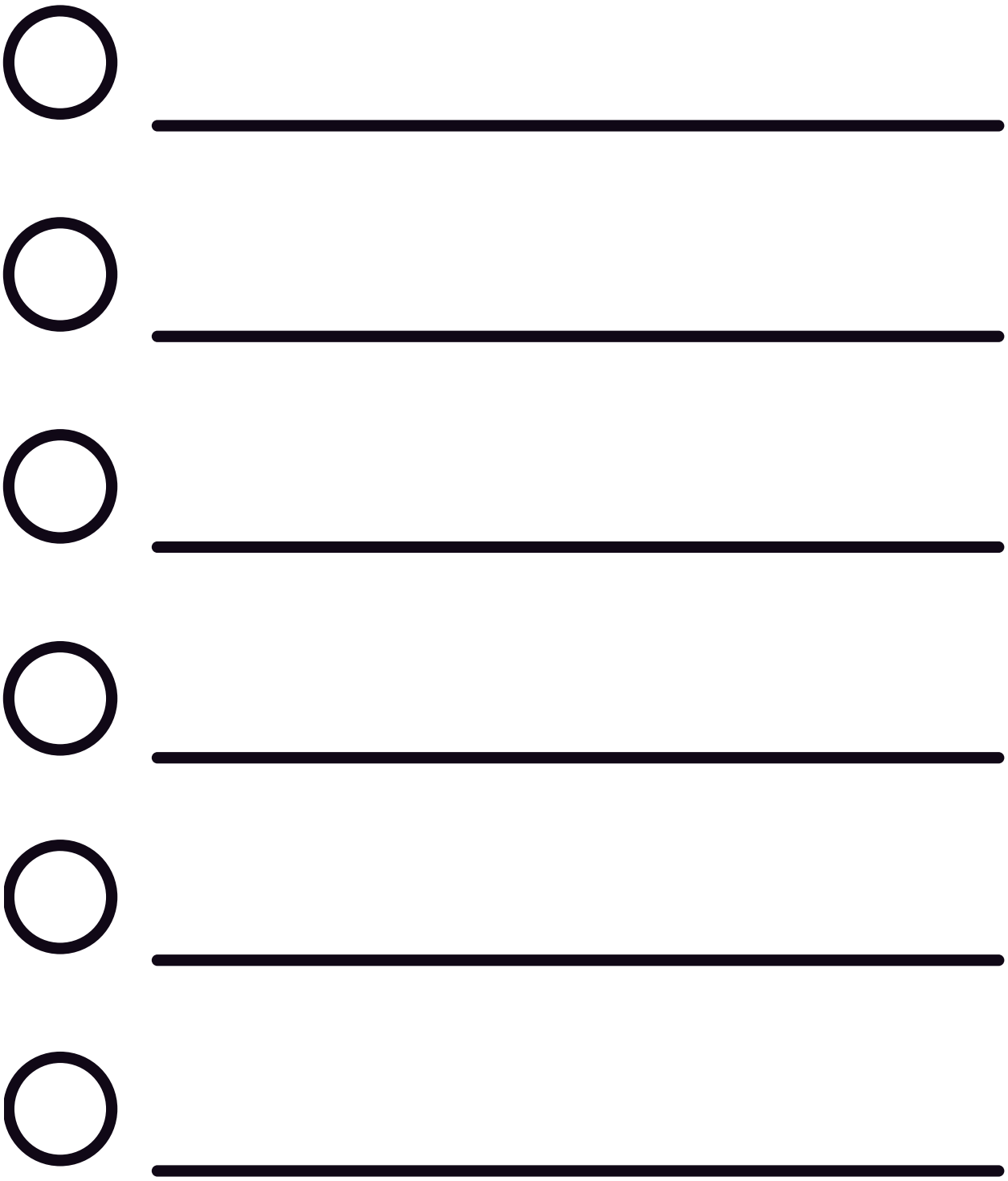


Enzo a veces necesita tiempo para hablar.

Escribe palabras amables que le dirías para esperar con paciencia.

¡Yo te ayudo!

- Tranquilo
- Te espero
- _____
- _____



Guarda esta lista.

Quizás conozcas a alguien como Enzo.

Esto le puede ayudar.

14 Mi cohete espacial

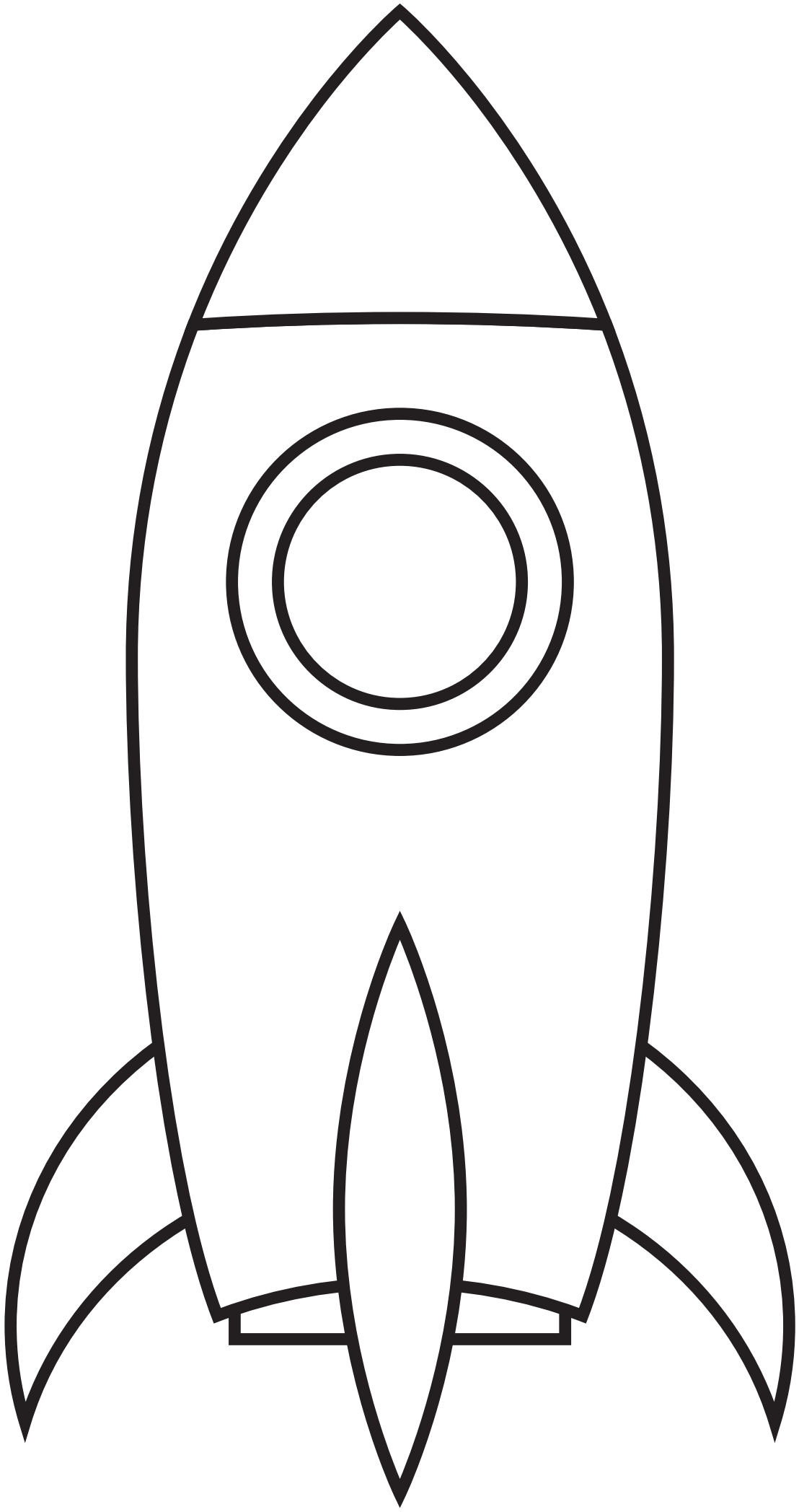
Enzo sueña con viajar al espacio en un cohete.

¿Cómo sería tu cohete para explorar las estrellas?

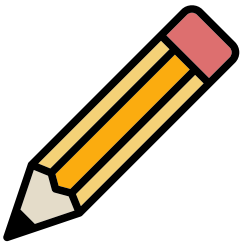
Colorea tu cohete espacial aquí.

Píntalo con tus colores favoritos.

Después, explica aquí por qué lo has hecho así.



15 Sonidos y ruidos



A Enzo le molestan los ruidos fuertes.

Le gustan los sonidos suaves y relajantes.

Imagina que estás en el colegio con Enzo.

¿Qué sonidos y qué ruidos escucharías?

Escríbelos.

Ruidos

Sonidos

16 Mi amigo y el club

En *El Club de las Estrellas* todos se cuidan.

Piensa en un amigo o una amiga especial para tí.

Escribe qué le gustaría compartir a esa persona en *El Club de las Estrellas.*

Mi amigo o amiga se llama: _____

_____

Le gusta mucho: _____

_____

_____

_____

Es mi amigo o amiga porque: _____

_____

_____

17 ¿Qué siento hoy?

Enzo a veces necesita pensar cómo se siente para estar tranquilo.

¿Y tú?

Piensa cómo te sientes hoy.

Rodea la cara que diga cómo te sientes hoy.

Luego, escribe por qué.

Feliz

Triste

Cansado o aburrido

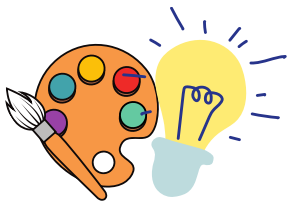
Enfadado

Preocupado o estresado

Hoy me siento:

Porque:

18 Nuestro propio planeta



Imagina que estás jugando con Enzo en el recreo.

Enzo quiere hacer su propio planeta.

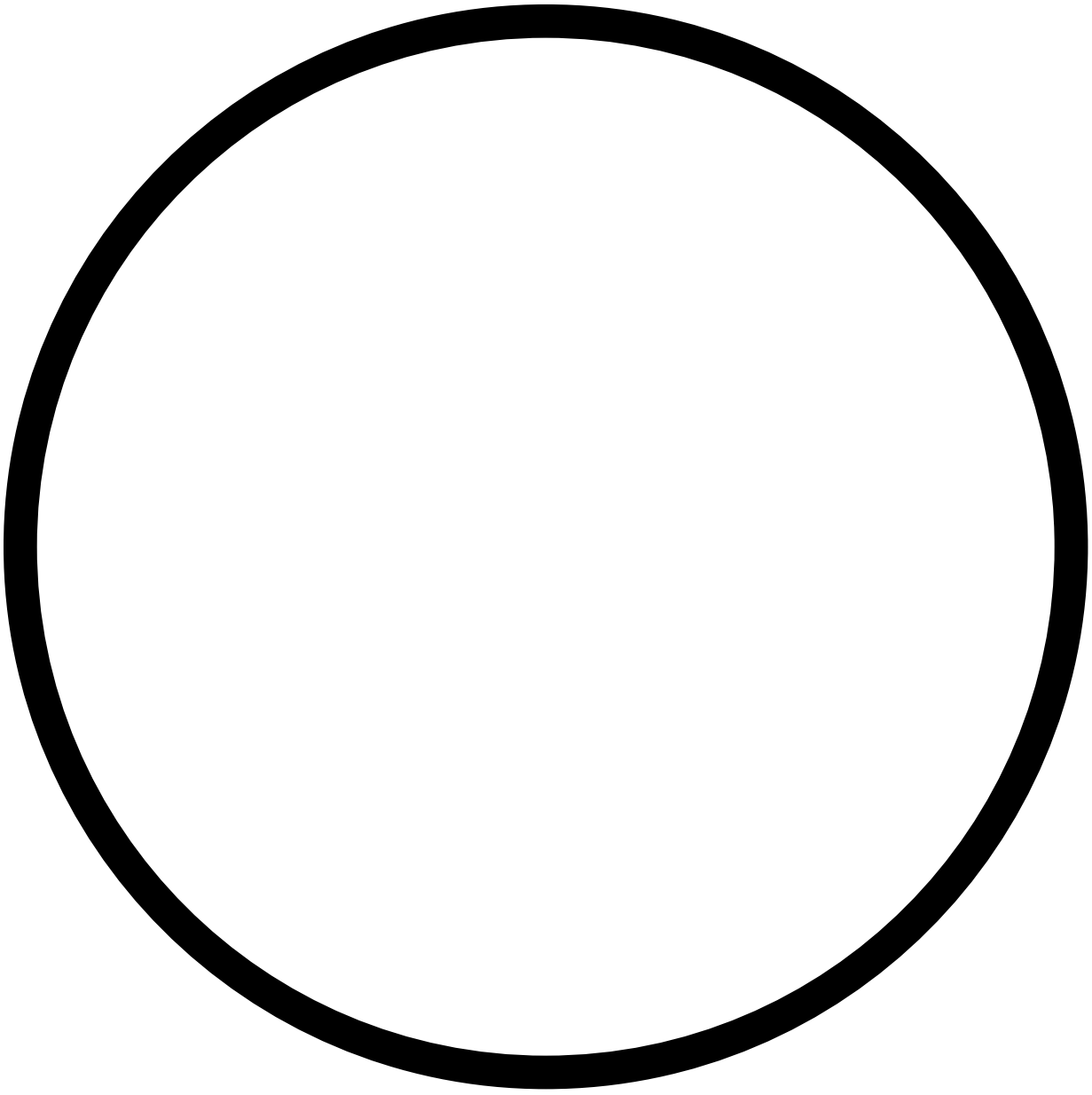
Ayúdale a hacerlo.

Dibuja tu propio planeta.

Luego, explica aquí por qué es así.

¿Tiene anillos?

¿De qué color es?



19 Mi lugar tranquilo

Cuando Enzo necesita calmarse, busca un lugar tranquilo.

¿Dónde le dirías que fuera si Enzo fuera tu compañero de colegio?

Dibuja un mapa para llegar al sitio.

20 Mi última galaxia

Hemos viajado por el espacio con Enzo, Martina, Candela y Pedro.

Ahora es el momento de crear tu propia galaxia para recordar todo lo que has aprendido con *El Club de las Estrellas.*

Dibuja tu propia galaxia.

Dibuja estrellas, planetas, cohetes y lo que se te ocurra.

Escribe una palabra que describa cómo te sientes después de estas aventuras.

Por ejemplo, *feliz, tranquilo o valiente.*

¡Comparte este dibujo en Instagram, etiquetándome, para que pueda verlo, con **#EnzoYElClubDeLasEstrellas**

@lanero_pedagogia

¡Dibújalo aquí!

¡Enhorabuena, pequeño/a astronauta!

Has brillado como una estrella en *el Club de las Estrellas*.

Junto a Enzo y sus amigos, has explorado el espacio, has cuidado tus emociones y has compartido momentos especiales.

Recuerda que, como las estrellas, cada uno de nosotros es único y maravilloso.

Guarda este cuaderno como un tesoro y sigue siendo parte de nuestra galaxia.

¡Siempre habrá un lugar para ti en el Club de las Estrellas!

Con cariño, Irma